



Oktober 2025

MUSIK · FOREDRAG FORDYBELSE · FÆLLESSKAB KIRKENYT

FÆLLES ARRANGEMENTER

Gudstjeneste på Møllebo i Café Møllehjul
Torsdag 9/10 · kl. 16.00-16.45 · Lyngby Hovedgade 1B
Ved provstiets præster på skift.
Denne gang ved Pernille Bach-Mortensen.

Lyngbykirkernes Suppekøkken
Søndag, tirsdag og torsdag kl. 17.00-20.00 hele året
Lyngby Lokal st., Toftebæksvej 22
Alle er velkomne i Suppekøkkenet – et tilbud til mennesker, der har glæde af en portion varm suppe, en kop kaffe og menneskelige varme. Stedet drives i samarbejde med Kirkens Korshær, 30 frivillige og to ansatte. Udgifterne dækkes af kirkerne i Lyngby-Taarbæk.

Sorgenfri kirke

Kirkekontor: Hummeltoften 1
2830 Virum
Tlf. 45 85 23 72
sorgenfri.sogn@km.dk
www.sorgenfrikirke.dk



Virum Kirke

Kirkekontor: Kirkebakken 10
2830 Virum
Tlf. 45 85 57 15
kirkekontoret@virumkirke.dk
www.virumkirke.dk



Lundtofte Kirke

Kirkekontor: Lundtofte Kirkevej 3
2800 Kgs. Lyngby
Tlf. 45 87 92 48
lundtofte.sogn@km.dk
www.lundtofte-kirke.dk



Christianskirken

Kirkekontor: Chr. X's Allé 122
2800 Kgs. Lyngby
Tlf. 45 87 13 98
kirkekontoret@christianskirken-lyngby.dk
www.christianskirken-lyngby.dk



Lyngby Kirke

Sognegården: Stades Krog 9
2800 Kgs. Lyngby
Kirkekontor: Lyngby Kirkestræde 10 A
2800 Kgs. Lyngby
Tlf. 45 87 53 76
kongenslyngby.sogn@km.dk
www.lyngby-kirke.dk



Sorgenfri Kirke

FOREDRAG

Frokostforedrag
Vi glæder os til at møde dig...
Tirsdag 7/10 kl. 12.00

Sådan står der med fed skrift på Headspace hjemmeside. Vi skal høre om deres arbejde med børn og unge. Mange unge har brug for et kærligt skub, før de søger hjælp til det, der tynger dem. Her spiller forældre, bedsteforældre og andre voksne en afgørende rolle. Der serveres suppe.
Pris: 160 kr. for efterårets sidste to frokostforedrag.



Aftenforedrag
Fred i en verden af opbrud
Torsdag 23/10 kl. 20.00

Journalist Samuel Rachlin give os et øjebliksbillede af en verden i opbrud – vi står i en dynamisk og dramatisk geopolitisk situation. Vi ser os om efter pejlemærker og retningslinjer i en ny verdensorden, der er ved at tage form. Der serveres kaffe og kage.
Pris: 160 kr. for efterårets sidste to aftenforedrag.

Tilmeldinger på hjemmesiden



Spaghettigudstjeneste

Torsdag 2/10 kl. 17.00
Kom og vær med til en anderledes og sjov gudstjeneste, når præsterne åbner op for Biblens mange fortællinger. Efter en halv time spiser vi sammen i Paradissalen.
Alle børn er velkomne – forældre såvel som bedsteforældre.
Tilmelding ikke nødvendig. Maden koster 30 kr. for voksne



Filmklub

Torsdag 10/10 kl. 18.00-21.30
Kan du lide at se gode film med andre og spise i fællesskab? Så er filmklubben for dig. Vi begynder med aftensmad. Bagefter ser vi aftenens film og taler om den over en kop kaffe med chokolade til.
Tilmelding på hjemmesiden

Sorgenfri Fredag – fællesspisning på tværs

Fredag 24/10 kl. 17.45

Det er godt at mødes på tværs af generationer og husnumre. Vi begynder med aftensang i kirken, og derefter spiser vi middag i Paradissalen. Når alle er mætte, er der film og fredagsslik til børnene, imens de voksne drikker kaffe.
Pris: 80 kr. for voksne og 30 kr. for børn.
Tilmelding på hjemmesiden.

ANDRE ARRANGEMENTER

Plejehjemsgudsstjeneste
Torsdag 2/10 kl. 14.00

Drop-in fællessang
Tirsdage kl. 19.00-20.15

Babysalmesang
Tirsdage ulige uger kl. 10.00

Herreklub
Onsdag 29/10 kl. 11.30-14.00
Tilmelding på hjemmesiden.

Kreklub
Mandag 27/10 kl. 16.00-18.00

sorgenfrikirke.dk

Virum Kirke

Pilgrimsvandring

Torsdag 2/10 kl. 17.00
Tag vandreskoene på og gå med ud i naturen, når den iklæder sig sin efterårsdragt. På turens 6-7 km er der både plads til samtale, stilhed og fordybelse. Efter vandringen hygger vi os sammen over en bid brød i kirkens krypt.
Det er gratis at deltage. Tilmelding til Inge Nelson, inp@km.dk eller på tlf. 24 42 47 68.

KONCERTER

Hyldestkoncert

Søndag 5/10 kl. 16.00
Vi fejrer jubilæumsåret for H.C. Andersen og Albanis første koncertpianist og arrangør af albanske folkesange Lola Aleks Gjoka. Det gøres med en klassisk koncert og visning af den nye dokumentarfilm om Lola Aleks Gjoka. Tenoren Stig Fogh Andersen fremfører sange af Robert Schumann med tekster af H.C. Andersen. De to albanske pianister, søskendeparret Elisabeth Qarri og Artemida Qarri, spiller værker af den albanske komponist Simon Gjoni.



Gratis adgang

Mozarts Don Giovanni

Lørdag 25/10 kl. 19.30
Mozarts opera Don Giovanni, som ofte kaldes "Operaernes Opera", kan nu opleves i Virum Kirke. I titelrollen som Don Juan høres den unge svenske barytonsanger Sebastian Durán og de øvrige partier fremføres af Cecilia Hjortsberg, Cecilia Lindwall, Noora Karhuluoma, Albin Ahl, Carl Rahmqvist samt Morten Kramp. Operaen akkompagneres af et ensemble under ledelse af Knud Rasmussen.
Billetter kan købes på hjemmesiden eller ved indgangen.

Entré 100 kr.



Kirkeklub – Halloween

Torsdag 23/10 kl. 18.30-20.00
Kirkeklub, én torsdag aften om måneden, er for børn og unge fra 4.-8. klasse. Det er en hyggelig aften, som alle kan være med til. Denne Kirkeklub ligger lige inden Halloween, og vi skal lave noget som optakt til dette.
Gratis. Tilmelding på hjemmesiden.

Musikalsk Legestue

Lørdag 25/10 kl. 10.00
Børnerytmik for børn i alderen 1-3 år samt deres forældre eller bedsteforældre. Med musikken som udgangspunkt engagerer musikpædagog Karen Tholund Strande børnene med leg, dans, rekvisitter og instrumenter. Alle børn i aldersgruppen kan være med, og der er både plads til at være observerende og aktiv – alt efter lyst.
Gratis. Tilmelding på hjemmesiden.

Eftermiddagsmøde med Henrik Oest

Torsdag 30/10 kl. 14.30
Tidligere sognepræst Henrik Oest fører os ind i Selma Lagerlöfs forfatterskab med romanen "Jerusalem" i centrum, og giver os samtidig et blik ind i et gribende livsforløb, der handler om romantik, skæbne, længsel og meget mere. Vi ser billeder fra Selma Lagerlöfs hjem i Sverige, som hun før sin død bestemte skulle være et museum og i dag er et yndet turistmål.
Gratis. Tilmelding på hjemmesiden.

ANDRE ARRANGEMENTER

Gospelkor
Onsdage kl. 17.15-18.45
Tilmelding til organist
Knud Rasmussen,
knudrasmussen@myself.com
eller på tlf. 26 27 50 93.

Bibelstudiekreds
Onsdag 1/10 og 29/10 kl. 19.30
"Bibelen – knap så let".
Se programmerne på hjemmesiden.

virumkirke.dk

Lundtofte Kirke

Ikonværksted

8 mandage kl. 17.00-19.30

Start mandag 13/10 · Sognegården

Vi maler ikoner, som munkene gjorde det i middelalderen – på træplader med æggetempera, som vi selv laver. For begyndere og let øvede. Tilmelding senest 1/10 til Sussie Thyra Simonsen, susi@km.dk. Pris: 350 kr. inkl. materialer og let servering.



Bål og suppe

Torsdag 16/10 kl. 15.30-18.30 · Foran kirken

Græskarudhulning, suppe, bål og snobrød foran kirken. Tag græskaret med hjem bagefter, så det kan pynte op i haven eller opgangen. Tilmelding på kirkekontoret senest 14/10. Gratis.

Halloween

Fredag 31/10 kl. 17.00 · Foran kirken

I år har vi Halloween-løb rundt om kirken og englestation inde i kirken. Her kan du finde lys og håb til at gå mørket i møde. Vi begynder foran kirken, og kl. 18.00 er der spisning i sognegården. Kom gerne udklædt. Tilmelding på kirkekontoret senest 24/10. Pris: 25 kr. for voksne . Gratis før børn.



Onsdagstræf

Onsdag 29/10 kl. 14.00-16.00 · Sognegården

Florian Wöller, professor på Københavns Universitets teologisk afdeling for kirkehistorie, vil fortælle om den nikæenske trosbekendelse, som i år har 1700 års jubilæum. Pris: 25 kr. for kaffe og kage.

KONCERT

Orgelkoncert

Søndag 12/10 kl. 15.00 ·

Lundtofte Kirke

Ian Rutt, en af vores dygtige organister, spiller klassiske værker af Marcel Dupré, Maurice Duruflé og J.S. Bach.



Gratis adgang

Sangaften

Onsdag 22/10 kl. 19.00 · Geels Kirkesal

Vi synger efterårets sange fra Højskolesangbogen med soloindslag for violin og klaver ved Torkil Skall-Jensen og Aleksander Krejniuk. Der serveres kaffe og lagkage til musikken. Pris: 25 kr. for kaffe og kage.

ANDRE ARRANGEMENTER

Babysalmesang

Hver torsdag kl. 10.00-10.30 · Sogengården

For børn op til 1 år.

Tilmelding: lrh@lundtofte-kirke.dk. Det er gratis at deltage.

Børnerytmik

Hver 2. lørdag kl. 10.00-10.30 · Sognegården

For børn på 1-5 år.

Tilmelding: lrh@lundtofte-kirke.dk. Det er gratis at deltage.

Filmaften

Tirsdag 7. oktober kl. 19.00-21.30

Vi ser den italienske Oscar-vindende film "Livet er smukt" fra 1997.

Ro til tro

Onsdag 8/10 kl. 17.00-17.45

Meditationsgudstjeneste.

Lundtofte International Choir

Øver hver onsdag kl. 17.30 · Sognegården

Kontakt organist Ian Rutt: icr@lundtofte-kirke.dk.

lundtofte-kirke.dk

Christianskirken

BUSK-gudstjeneste

Søndag 5/10 kl. 10.00

BUSK betyder: Børn, Unge, Sogn, Kirke - en årlig familiegudstjeneste i samarbejde med De Grønne Pigespejdere.

I år er temaet: "Livets mirakel", hvor vi sætter spot på de små mirakler i livet, som vi måske slet ikke kan få øje på.

Efter gudstjenesten er der saft, kaffe og kage.

FOREDRAG



Hvad er en værdig død?

Onsdag 8/10 kl. 18.00

Stud. Theol. og tidligere medlem af Etisk Råd, Morten Bangsgaard, taler om etik i forbindelse med dødsfald og kaster lys på spørgsmålet om aktiv dødshjælp.

Aftenen starter med andagt og fællesspisning.

Foredraget begynder ca. kl. 19.00. Tilmelding på hjemmesiden.

Foredraget er gratis · Pris: 60 kr. for mad

Byttemarked

Lørdag 11/10 kl. 13.00-15.00

Gør noget godt for klimaet og dig selv! Medbring tøj, sko og accessories og små ting i god stand – giv det til byttemarkedet – og tag frit, hvad du kan bruge af andres aflagte skatte.

Pilgrimsvandring

Søndag 12/10 kl. 11.30

Vi går ca. 15 km et smukt sted på Sjælland. Vi mødes i kirken og kører til rutens start, hvor vi holder en kort andagt.

Medbring mad og drikke. Tilmelding på hjemmesiden.



Halloween – Det gode hjørne

Fredag 31 /10 kl. 17.00-19.00

Midt i Halloween's uhygge byder de søde engle på varm kakao og skumfiduser på kirkepladsen ved kirken.

Her er ingen gys kun kærlige englekram.

ANDRE ARRANGEMENTER

CrossYoga

Torsdag 2/10 kl. 17.00-18.00

Bøn, yoga og meditation.

Pris: 20 kr.

Folkekøkkenet

Tirsdag 7/10 kl. 19.00

Fællesspisning med mulighed for nye bekendtskaber
Pris: 50 kr.

Filmklub

Fredag 10/10 kl. 19.00

Film om tro og eksistens.

Krea-café

Lørdage 11/10 og 25/10 kl. 9.00-12.00

Håndarbejde, strik og hygge.

Ro til tro

Torsdag 16/10 kl. 19.00

Ro, meditation og eftertanke.

Stille andagt med udgangspunkt i Kristuskransen.

Mandeholdet

Fredag 31/10 kl. 10.00-14.00

Morgenmad, aktivitet og frokost.

Pris 50 kr.

:

Rytmask Legestue

Tirsdage kl. 10.00-12.00

Rytmik, musik og leg.

Morgensang

Tirsdage kl. 9.45-10.30

Sang, bibellæsning, bøn og velsignelse. Efterfølgende kaffe.

Christianskoret

Torsdage i lige uger

kl. 18.00-19.30

Kor for voksne.

Lyngbykirkernes

Børnekor

Torsdage

Juniorcoret øver kl. 15.30-16.30.

Spirekoret øver kl. 16.30-17.30.

christianskirken-lyngby.dk

Lyngby Kirke

KONCERT



Fyraftenskoncert

Fredag 3/10 kl. 17.00 · Sognegården

Kom og syng med! Kirkens udvidede kor inviterer til koncert med sang og musik. På programmet er aftensalmer og sange, som vi synger sammen samt satser, koret synger for os. Værker af bl.a. O. Gjeilo og arrangementer af M. Borg og J. Lorentzen.

Gratis adgang

Børneteater, sang og musik

Lørdag 4/10 kl. 13.00-14.00 · Sognegården

Mød den charmerende baggårdskat Skrot, der elsker at spille på sin saxofon og hans trofaste ven Tuti, der altid bringer smil og musik til "Den forsvundne baggård". For børn i alderen fra 2 år med deres voksne. Gratis.



FOREDRAG

Fiks lige mit liv, please

Onsdag 8/10 kl. 14.00-16.00 · Sognegården

Ledende hospitalspræst på Rigshospitalet Lotte Mørk vil ved dette eftermiddagsmøde sætte fokus på, at livet kan være godt trods svære omstændigheder med sorg, død og angst. Der serveres kaffe og kage.

Gratis adgang

Bibeltime

Torsdag 9/10 kl. 11.00 · Sognegården

Gennemgang og fælles samtale om 1. Mosebog og Johannes-evangeliet. Tema: Skabelse og forsoning.

Medbring gerne egen bibel. Kaffe/te og vand. Alle er velkomne.

Højskolesang på en onsdag

Onsdag 22/10 kl. 10.30 · Sogengården

Med klaverspil til stemmerne synger vi fra Højskolesangbogen og hører om sange, der er kommet med i den seneste udgave. Der serveres kaffe og sødt som smørelse til stemmebåndene.

Litteraturkreds

Torsdage 22/10 kl. 19.00-21.00 · Sogengården

Vi læser: "Elfte roman, bog atten" af Dag Solstad.

Bogen udleveres på mødet inden.

Film i Sognegården

Fredage 24/10 kl. 10.00 – ca. 12.00

Vi ser en indisk film. Et finurligt, omsorgsfuldt indblik i menneskers liv. Kaffe, te og introduktion før filmen.



Gudstjeneste på Baunehøj i Caféen

Torsdag 23/10 kl. 10.30-11.15

Alle er velkomne.

UDFLUGT

Julemærkehjemmet Liljeborg i Roskilde

Torsdag 30/10 kl. 12.30 – ca. 16.30

Afgang med bus fra Lyngby Kirkestræde 10A kl. 12.30

Vi skal se julemærkehjemmet indefra og høre om deres arbejde med fokus på børnenes trivsel og udviklingsmuligheder. Viceforstander Stine Skovbo fortæller om idéen med julemærkehjemmene og derefter viser børnene os rundt. Besøget afsluttes med kaffe og kage. Tilmelding til kirkekontoret. Begrænset deltagerantal.

Pris: 200 kr.

ANDRE ARRANGEMENTER

Strikkecafé

Torsdage 2/10 og 16/10 kl. 13.00-15.00 · Lyngby Kirkestræde 10A

Vi strikker og hækler tæpper til Røde Kors og snakker om løst og fast over en kop kaffe. Garn modtages gerne.

Tumlingeleg

Hver onsdag kl. 9.30-11.00 · Sognegården

Kom og vær med når vi synger og danser, øver motorik, styrker sanserne og leger. For børn i alderen ca. 1-5 år. Saft, kaffe mv. til hyggetimen efter sanglegene.

lyngby-kirke.dk