

VIRUM KIRKE

FORÅR 2026



I DETTE NUMMER:

Påskens gudstjenester

Med måltid og musik

Bibelsk sjælesorg

Traumehjælp i samtalegruppe

Kirkeklub

Påskekrea, stunt, bobler og bål

Feltpræst ude i verden

*Aftenforedrag med
Andreas Christensen*



Sognepræst

Kristian Tvilling (kb), Tværvej 101, 2830 Virum
Træffes efter aftale (fredag er fridag)
Tlf. 24 61 18 51, kt@km.dk

Sognepræst

Inge Nelson Pedersen, Kirsebærbacken 1, 2830 Virum
Træffes efter aftale (mandag er fridag)
Tlf. 24 42 47 68, inp@km.dk

Sognepræst

Charlotte Dyremose
Træffes efter aftale (mandag er fridag)
Tlf. 40 22 20 77, chdy@km.dk

Virum kirkekontor

Kirkebakken 10, 2830 Virum
Kirkekontoret er åbent mandag-fredag kl. 9.30-13.00.
Henvendelse på tlf. 45 85 57 15 og mail
kirkekontoret@virumkirke.dk
Inge Fabricius (kordegn) træffes mandag-onsdag
Tina Nørager Dahlstrøm (kordegn/kommunikations-
medarbejder) træffes onsdag-fredag

Kirketjenere

Anders Winther Ravn
Mike Terkildsen
Johanne Rode Axelberg
Karina Anette Jensen
Træffetid: mandag-fredag 9.30-13.00, samt efter aftale.
Tlf. 45 85 33 67, kirketjenere@virumkirke.dk

Organist

Knud Rasmussen
Tlf. 26 27 50 93, knudrasmussen@myself.com

Kirke- og kulturmedarbejder

Marlene Kejser
Tlf. 24 20 40 03, mk@virumkirke.dk

Menighedsrådsformand

Uni Isenstein Nielsen
Tlf. 20 83 28 30, uni@unis.dk

Virum kirkeblad

Oplag 4.950
Næste kirkeblad udkommer ultimo august

Redaktion

Kristian Tvilling, kt@km.dk (ans.red.)
Tina Nørager Dahlstrøm, tnd@km.dk
Marlene Kejser, mk@virumkirke.dk

Layout og tryk

Hellbrandt trykcenter, www.hellbrandt.dk



Kristendom i en verden i opbrud

For mange føles det som en usikker tid, hvor verdensordenen er i opbrud, gamle fjender bliver mere aggressive, og gamle venner svigter – hvis de da ikke direkte truer. Mange vender sig i den forbindelse mod kristendommen for at nyorientere sig mod vores egne værdier – og det virker fornuftigt. Når det globale værdifællesskab er under pres, er det en god ide at undersøge, hvilke værdier der for os er så vigtige, at vi ikke kan give køb på dem.

Men jeg hører også flere, der mener, at kristendommen bør kunne bringe trøst – en art forsikring om, at det hele nok skal gå. For er det ikke det, der menes, når vi taler om det kristne håb? Kan det ikke skabe en større optimisme? Svaret må være: formentlig – og forhåbentlig – ikke!

Kristendommen er aldrig fortællingen om, at det hele nok skal gå. Da Gud valgte at blive menneske, begyndte det med flygtningestatus og endte med korsfæstelsen langfredag. Den kristne fortælling er ikke – og da slet ikke påskebegiven-

hederne – fortællingen om, at hvis vi bare bevarer optimismen, slipper vi nok for ubehaget. Opstandelsen påskedag er heller ikke en bekræftelse af historiens logik – at det hele ender godt – men en protest imod dens påstand om at have det sidste ord. Kristendom er ikke en blind tillid til fremtiden, men en opstand mod alt, hvad der strider imod liv og kærlighed.

Derfor skal det kristne håb heller ikke forveksles med lalleglad optimisme. Det er alt andet end det. I lyset fra Kristus står verden med al dens magtmisbrug og udnyttelse tydeligt frem, men troen på Kristus er samtidig troen på, at der er noget, der er stærkere end det, og at det hele derfor ikke er lige meget. Det kristne håb er ikke blind fremtidstro, men tværtimod overbevisningen om, at det nytter at kæmpe imod alt, hvad der er usselt og ondt.

Kristian Tvilling, sognepræst



MARIÆ BEBUDELSE MUSIKGUDSTJENESTE

Pragtfuld musik, poesi og forårets komme

Mariæ Bebudelse er søndagen, hvor vi fejrer englen Gabriels besøg hos den unge Maria i Nazaret og hører det forunderlige budskab, at Gud vil blive menneske. Vi samles denne aften til en gudstjeneste med pragtfuld musik, sang, bibelske og poetiske tekster og glæder os samtidig over, at foråret endelig er kommet efter en lang og mørk vinter. Kirkens organist og kor medvirker.

Ved Kristian Tvilling

Søndag den 22. marts kl. 19.30



PÅSKENS GUDSTJENESTER

Fællesspisning og smuk musik

Palmesøndag

Højmesse ved Inge Nelson og efterfølgende Kunst og kirkefrokost med fernisering af Frederik Breith Mortensens udstilling "Klovnen i mennesket og mennesket i klovnen".

Søndag den 29. marts kl. 10.00



Skærtorsdag med gudstjeneste og påskemåltid

Skærtorsdag er en særlig aften, hvor vi mindes Jesu sidste måltid med sine disciple. Det er også dagen, hvor Jesus vaskede disciplenes fødder for at vise os betydningen af omsorg og tjeneste for hinanden. Denne dag inviterer vi til gudstjeneste med efterfølgende påskemåltid i krypten. Det er en tradition, som vi begyndte for et par år siden her i kirken, og det plejer at være en rigtig hyggelig aften med god mad og hyggeligt selskab. Både børn, unge og voksne er meget velkomne. Man tilmelder sig og betaler for påskemåltidet på www.virumkirke.dk eller på kirkekontoret. Maden koster 75 kr. for voksne, og børn under 12 år er gratis. Husk at reservere billetter til både børn og voksne. Tilmelding til selve gudstjenesten er ikke nødvendig, men ønsker man at deltage i påskemåltidet bagefter, skal man tilmelde sig senest mandag den 23. marts.

Ved Inge Nelson

Torsdag den 2. april kl. 17.00-19.30

Tilmeldingsfrist den 23. marts



LANGFREDAG MED SMUK MUSIK

Når vi kommer til Langfredag i påskens højmesser, har vi i Virum Kirke tradition for at skabe en smuk gudstjeneste med både prædiken, salmer og masser af musik, som markerer Jesu lidelse og død. I år kan man opleve kirkens sangere, Pernille Bruun, Hanne Christensen, Ulla Kudsk Jensen og Hans Lawaetz, akkompagneret af kirkens organist, Knud Rasmussen, når de fremfører uddrag fra bl.a. J.S. Bachs passioner, Matthæuspasjonen og Johannespassionen. Desuden vil der være uddrag fra Pergolesis Stabat Mater og korsatser af bl.a. William Byrd.

Ved Charlotte Dyremose

Fredag den 3. april kl. 10.00

Påskedag

Højmesse ved Charlotte Dyremose

Søndag den 5. april kl. 10.00

2. påskedag

Højmesse ved Kristian Tvilling

Mandag den 6. april kl. 10.00

LASAGNEGUDSTJENESTE

Fortælling, leg og lasagne

Til Lasagnegudstjenesterne for børn og deres voksne udfoldes en gudstjeneste i børnehøjde ud fra en bibelhistorie eller et kristent tema. Vi har fx undersøgt, hvad ånd og næstekærlighed er, været på eventyr for at finde Noas dyr, mødt Bibelens superhelte og meget andet. Hver gang er der også lystænding og salmesang med organist Knud Rasmussen. Efterfølgende spiser vi en god lasagne sammen. Lasagnegudstjenesterne er planlagt til børn i alderen 3-7 år, men både yngre og ældre børn er meget velkomne.

Det koster 25 kr. for voksne at deltage, børn er gratis.
Ved Kristian Tvilling eller Charlotte Dyremose, Marlene Kejser og Knud Rasmussen
Torsdag den 19. marts, 16. april og tirsdag den 19. maj kl. 17.00
 Tilmelding på hjemmesiden senest en uge før.



MUSIKALSK LEGESTUE

Leg, musik og rytmik

Musikalsk legestue er en fortsættelse af babysalmesang og er for børn i alderen 1-3 år og deres voksne. Med musikken som udgangspunkt leger vi en masse. Vi danser, spiller musik og bruger rekvisitter og instrumenter, som engagerer børnene. Alle børn i aldersgruppen kan være med, og der er både plads til at være observerende og aktiv – alt efter lyst. Legestuen foregår én lørdag om måneden kl. 10.00-11.00, og man tilmelder sig fra gang til gang på kirkens hjemmeside. Det er gratis at deltage.
Ved musikpædagog Karen Tholund Strande
Lørdag den 14. marts, 11. april, 23. maj, 13. juni og 22. august kl. 10.00

BABYSALMESANG

Sang, bevægelse og nærvær

Kom og vær med til babysalmesang i de smukke rammer i Virum Kirke. Her skaber vi et roligt og intimt rum, hvor du og din baby kan synge, bevæge jer og opleve musikken i det stemningsfulde kirkerum. Vi synger salmer og sange – vi danser, bruger enkle rekvisitter og stimulerer sanserne med lyd, bevægelse og nærvær, som hjælper til at udvikle lytteevne, koncentrationsevne og nysgerrighed. Hver fugl synger med sit næb, og det vigtigste for din baby er netop din stemme, uanset hvordan du selv synes, du synger! Det kræver ingen forudsætninger at deltage – kun lysten til at være med. Selve babysalmesangen varer 45 minutter, og bagefter er der tid til hygge med kaffe, te, frugt og gode snakke med de andre forældre.

Ved Klara Lucia Thordsen



Babysalmesang foregår om mandagen á to omgange og er aldersinddelt: kl. 9.00-9.45 (Børn 2-6 mdr.) samt kl. 10.15-11.00 (Børn 7-12 mdr.). De kommende holdperioder er:

Den 2. marts-27. april (undtagen d. 30/3 og 6/4)

Den 4. maj til 22. juni (undtagen d. 25/5)

Den 10. august til 5. oktober

Man tilmelder sig på www.virumkirke.dk, og det vil fremgå på kirkens hjemmeside, hvornår tilmeldingen åbner. Der er et begrænset antal pladser, men hvis holdene er fyldt, kan man komme på venteliste ved at skrive til kirkekontoret@virumkirke.dk.

KIRKEKLUB

Påskekrea, stunt og kæmpe bobler

Kirkeklub er for børn og unge fra 4. til 8. klasse og foregår én torsdag aften om måneden kl. 18.30-20.00.

I Kirkeklubben laver vi en masse forskellige spændende ting – vi har haft kreative værksteder, danseworkshop, bålaften med FDF Virum, filmaften og workshops om fx håb og allehelgen. Hver gang er det en hyggelig og sjov aften, som alle kan være med i. Det er gratis at deltage. Hvis du altid vil være opdateret på, hvad der sker i Kirkeklubben, så kan du tilmelde dig klubbens nyhedsbrev på kirkens hjemmeside.



Torsdag den 26. marts: Påskekrea

Vi har kreativt værksted lige op til påske.

Her kan man lave påskeliljer ud af piberensere, dekorere trææg og male på æggebægge. Og hvem ved – måske der gemmer sig chokoladeæg oppe i kirken.

Tilmeldingsfrist den 24. marts



Torsdag den 7. maj: Stunt workshop

Vi får besøg af stuntwoman Tina Robinson fra Action Art, som laver en workshop, hvor vi skal bruge vores kroppe til at øve seje stunts.

Det bliver actionfyldt og sjovt!

Tilmeldingsfrist den 5. maj



Torsdag den 28. maj: Kæmpe bobler og bål

Til den sidste Kirkeklub inden sommerferien skal vi have det rigtig sjovt! Vi lærer at lave en rigtig god sæbeboble-mikstur til at lave kæmpe sæbebobler, og bagefter har vi bålhygge.

Tilmeldingsfrist den 26. maj

MINIKONFIRMAND

Kristendom, kreativitet og fællesskab

Der er mange gode grunde til at gå til minikonfirmand. Her er der god mulighed for at reflektere over nogle af livets store spørgsmål i lyset af kristendommen. Det kan være tanker om næstekærlighed, tro, død, venskab, sorg og håb. Vi går på opdagelse i temaerne med en legende, kreativ og inkluderende tilgang. Børnene kan også bruge det som et åndehul i hverdagen, hvor der er skabt gode rammer for fordybelse og leg, uden at skulle præstere – de skal bare være! Det er desuden en god mulighed for at møde andre børn, og vi lægger stor vægt på fællesskabet på minikonfirmandholdet. Derfor begynder vi forløbet med en skattejagt rundt i hele kirken, så holdet kan lære både hinanden, kirken og medarbejderne at kende.



Minikonfirmand er for børn, der går i 4. klasse på Virum Skole og Fuglsanggårdsskolen og foregår hver onsdag eftermiddag fra start september til slut november.

De konkrete tidspunkter annonceres, når skoleskemaerne er lagt. Minikonfirmand er ved sognepræsterne Kristian Tvilling, Inge Nelson og Charlotte Dyremose, organist Knud Rasmussen og kirke- og kulturmedarbejder Marlene Kejser.

Spørgsmål er velkomne til Marlene på mk@virumkirke.dk eller på tlf. 24 20 40 03.



NYT FRA MENIGHEDSRÅDET

Menighedsmøde og orienteringsmøde

Menighedsrådet inviterer til en aften, hvor der både er menighedsmøde og orienteringsmøde om det kommende menighedsrådsvalg.

Begge disse møder har nemlig det formål at fortælle om det spændende arbejde i menighedsrådet, hvor man kan få et indblik i, hvad der er sket i kirken det seneste år og blive klogere på de mange planer, der er for fremtiden. Der vil også være en åben debat om, hvad menighedsrådet bør prioritere, og hvilke aktiviteter der er interesse for. Samtidig håber vi, at I vil komme med gode inputs og idéer til os!

Hvis du overvejer at stille op til menighedsrådsvalget, er det relevant at komme til dette møde. Her kan du høre om, hvordan man som menighedsrådsmedlem får mulighed for at præge kirken, have indflydelse på økonomien og være med til at sikre, at kirken også i fremtiden forbliver et relevant og levende tilbud for alle.

Mødet er altså relevant både for dig, som gerne vil høre mere om menighedsrådets arbejde og komme med inputs, og for dig, som overvejer at stille op til menighedsrådsvalget. Vi glæder os til en aften med dialog, inspiration og fællesskab!

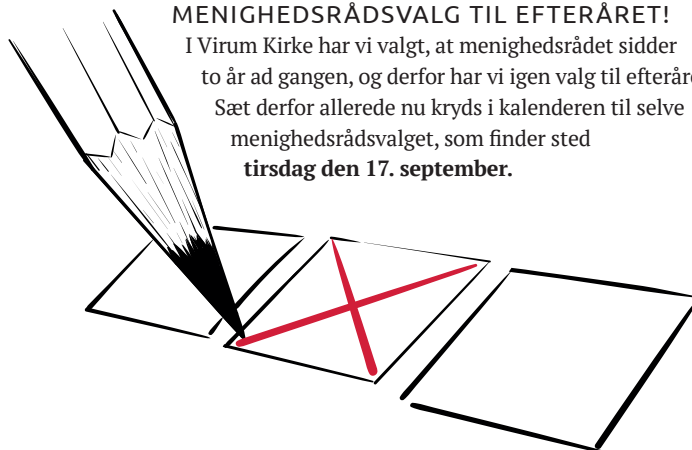
Tirsdag den 12. maj kl. 19.00-21.00



MENIGHEDSRÅDSVALG TIL EFTERÅRET!

I Virum Kirke har vi valgt, at menighedsrådet sidder to år ad gangen, og derfor har vi igen valg til efteråret.

Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen til selve menighedsrådsvalget, som finder sted **tirsdag den 17. september.**





FREDERIK BREITH MORTENSEN

Klovn i mennesket og mennesket i klovnen



Oplev en udstilling af Frederik Breith Mortensen, som skildrer klovne i forskellige livssituationer, som Frederik selv har oplevet. Frederik beskriver, hvordan han selv var klassens klovn i sin skoletid, men kunsten har fået hans indre klovn på afstand igen. Malerierne i udstillingen er malet i akryl og olie samt pastelfarver og tilhører en moderne cobra-stil med inspiration fra Asger Jorn samt ekspresionisten Francis Bacon. Frederik er født og opvokset i Virum og har malet de sidste 10 år. Der bliver holdt fernisering på udstillingen til Kunst og kirkefrokost palmesøndag den 29. marts efter højmessens. Her kan man både spise en dejlig frokost og møde Frederik Breith Mortensen. Udstillingen kan efterfølgende ses til og med maj i kirkekontorets åbningstid, hverdage 9.30-13.00, eller ved arrangementer.

Søndag den 29. marts kl. 11.00

KIRKEFROKOST

Smørrebrød og samvær

Den sidste søndag i måneden inviterer menighedsrådet til kirkefrokost efter højmessens. Her mødes vi over et stykke smørrebrød og hygger os. Alle er meget velkomne til at være med.

Søndag den 26. april kl. 11.00



APRIL			
O	1	17.15	Gospelkor
T	2	17.00	Gudstjeneste og påskemåltid, skærtorsdag, Inge Nelson
F	3	10.00	Musikgudstjeneste langfredag, Charlotte Dyremose
L	4		
S	5	10.00	Højmesse, påskedag, Charlotte Dyremose
M	6	10.00	Højmesse, 2. påskedag, Kristian Tvilling
T	7		
O	8	9.00	Morgensang
		17.15	Gospelkor
		19.30	Bibelen – knap så let
T	9		
F	10		
L	11	10.00	Musikalsk legestue
S	12	10.00	Højmesse, 1.s.e.påske, Kristian Tvilling
M	13	9.00	og 10.15 Babysalmesang
		16.45	18.00 og 19.15 CrossYoga
T	14		
O	15	13.30	Gudstjeneste på plejecenter Solgården
		17.15	Gospelkor
		18.30	Menighedsrådsmøde
T	16	10.00	Sorggruppe
		17.00	Lasagnegudstjeneste
F	17		
L	18		
S	19	10.00	Højmesse, 2.s.e.påske, Charlotte Dyremose
M	20	9.00	og 10.15 Babysalmesang
		16.45	18.00 og 19.15 CrossYoga
T	21	19.00	Forårskoncert, Virum gymnasium
O	22	9.00	Morgensang
		17.15	Gospelkor
T	23	14.30	Eftermiddagsmøde med Søren Holst
F	24		
L	25		
S	26	10.00	Højmesse, 3.s.e.påske, Inge Nelson
		11.00	Kirkefrokost
M	27	9.00	og 10.15 Babysalmesang
		16.45	18.00 og 19.15 CrossYoga
T	28		
O	29	17.15	Gospelkor
		19.30	Bibelen – knap så let
T	30	16.00	Koncert på genoptræningscenter Møllebo

MAJ			
F	1		
L	2	16.00	Kammerkoncert, Nonetten Diversum
S	3	10.00	Højmesse, 4.s.e.påske, Kristian Tvilling
M	4	9.00	og 10.15 Babysalmesang
		16.45	18.00 og 19.15 CrossYoga
T	5	19.30	Foredrag med Andreas Christensen
O	6	9.00	Morgensang
		17.15	Gospelkor
T	7	18.30	Kirkeklub
F	8		
L	9		
S	10	10.00	Højmesse, 5.s.e.påske, Charlotte Dyremose
M	11	9.00	og 10.15 Babysalmesang
		16.45	18.00 og 19.15 CrossYoga
T	12	19.00	Orientering om menighedsrådsvalg og menighedsmøde
O	13	17.15	Gospelkor
		19.30	Bibelen – knap så let
T	14	10.00	Højmesse, Kristi Himmelfart, Kristian Tvilling
F	15		
L	16		
S	17	10.00	Højmesse, 6.s.e.påske, Kristian Tvilling
M	18	9.00	og 10.15 Babysalmesang
		16.45	18.00 og 19.15 CrossYoga
T	19	17.00	Lasagnegudstjeneste
O	20	9.00	Morgensang
		13.30	Gudstjeneste på plejecenter Solgården
		17.15	Gospelkor
T	21	16.00	Gudstjeneste på genoptræningscenter Møllebo
		18.30	Menighedsrådsmøde
F	22		
L	23	10.00	Musikalsk legestue
S	24	10.00	Højmesse, Pinsedag, Charlotte Dyremose
M	25	10.00	Højmesse, 2. pinsedag, Inge Nelson
T	26		
O	27	17.15	Gospelkor
T	28	9.15	Skovtur
		18.30	Kirkeklub
F	29		
L	30		
S	31	10.00	Højmesse, Trinitatis, Charlotte Dyremose

JUNI		
M	1	9.00 og 10.15 Babysalmesang
		17.00 Fællessang og middag
T	2	
O	3	17.15 Gospelkor
T	4	10.00 Sorggruppe
F	5	
L	6	16.00 Koncert, Søborg Motetkor
S	7	10.00 Højmesse, 1.s.e.Trinitatis, Inge Nelson
M	8	9.00 og 10.15 Babysalmesang
		16.45 18.00 og 19.15 CrossYoga
T	9	18.30 Menighedsrådsmøde
O	10	17.15 Gospelkor
		19.30 Bibelen – knap så let
T	11	17.00 Pilgrimsvandring
F	12	
L	13	10.00 Musikalsk legestue
S	14	10.00 Højmesse, 2.s.e.Trinitatis, Kristian Tvilling
M	15	9.00 og 10.15 Babysalmesang
		16.45 18.00 og 19.15 CrossYoga
T	16	
O	17	9.00 Morgensang
		13.30 Gudstjeneste på plejecenter Solgården
		17.15 Gospelkor
T	18	
F	19	
L	20	
S	21	10.00 Højmesse, 3.s.e.Trinitatis, Inge Nelson
M	22	16.45 18.00 og 19.15 CrossYoga
T	23	
O	24	17.15 Gospelkor
T	25	
F	26	
L	27	
S	28	10.00 Højmesse, 4.s.e.Trinitatis, Kristian Tvilling
M	29	
T	30	

HØJMESSER I JULI
Søndag den 5. juli: 5.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Charlotte Dyremose
Søndag den 12. juli: 6.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Kristian Tvilling
Søndag den 19. juli: 7.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Inge Nelson
Søndag den 26. juli: 8.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Inge Nelson

HØJMESSER I AUGUST
Søndag den 2. august: 9.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Charlotte Dyremose
Søndag den 9. august: 10.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Kristian Tvilling
Søndag den 16. august: 11.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Charlotte Dyremose
Søndag den 23. august: 12.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Inge Nelson
Søndag den 30. august: 13.s.e.Trinitatis Kl. 10.00: Kristian Tvilling



NONETTEN DIVERSUM

Kammerkoncert

Vi får besøg af nonetten Diversum, som vil fremføre et alsidigt program af kammermusikalske værker. Diversum blev til som ensemble i 2023 og er hjemmehørende i København. Kernen i ensemblet udgøres af en blæserkvintet og en strygekvartet, og de spiller både originale værker og arrangementer. På sigt er det ensembles ambition at spille værker for endnu større besætning end nonet samt rene blæser- og strygerværker. Ved denne lejlighed kan man bl.a. opleve Nonet nr. 2 af Bohuslav Martinu og Mozarts Fløjtekvartet i D-dur. Der er gratis adgang til koncerten.
Lørdag den 2. maj kl. 16.00

VIRUM GYMNASIUMS MUSIKELEVER

Forårskoncert

Kom og oplev musikeleverne fra Virum Gymnasium, når de spiller og synger i Virum Kirke til deres forårskoncert. Eleverne har øvet sig længe, og nu skal numrene stå deres prøve foran et rigtigt publikum. Der vil være musik fra mange forskellige musikgenrer og garanti for en hyggelig aften i selskab med skønne, unge mennesker.

Alle er meget velkomne, og der er gratis adgang.

Tirsdag den 21. april kl. 19.00



SØBORG MOTETKOR

Elverskud af N. W. Gade

N.W. Gades berømte værk “Elverskud” opføres af dirigenten Klaus Munk Nielsen med Søborg Motetkor og musikensemble. Som sangsolister kan man opleve Cassandra Lemoine som elverkongens datter, Anders Grunth som Hr. Oluf og Ingeborg Børch som Hr. Olufs moder. N.W. Gade kaldte sit populære værk for en ballade, og det blev uropført i 1854. Det er historien om ridder Oluf, der aftenen før sit bryllup rider ud for at invitere endnu en gæst til festen. Han ender i skoven, hvor elverpigerne hersker, og elverkongens datter forførisk prøver at lokke ham – med tragiske følger. Han vender hjem med hendes forbandelse og synker død om i sin moders arme. “Elverskud” blev allerede i Gades egen tid det mest opførte værk af en komponist i hans levetid og har bevaret sin popularitet siden da. Der er gratis adgang til koncerten.
Lørdag den 6. juni kl. 16.00



Solist Ingeborg Børch



Solist Anders Grunth



Solist Cassandra Lemoine

SJÆLESORG

Samtale med en præst

Sjælesorg betyder omsorg for sjælen og er en mulighed for at tale med en præst om lige præcis det, du går og tumler med. Præsterne er til rådighed for ung som gammel til en snak om noget, man har på hjerte. Ingen problemer er for små eller for store at tale om, og du behøver ikke at tro på Gud for at tale med præsten. Du er naturligvis velkommen til at tale om tro, men samtalen tager udgangspunkt i det, der fylder hos dig. Tit handler sjælesorgssamtaler om eksistentielle emner – for eksempel ensomhed, sorg, håbløshed, frygt, identitetskrise eller tvivl. Det kan også handle om et knust hjerte, familiekonflikter, mobning, præstationsangst, følelsen af meningsløshed eller følelsen af ikke at være god nok.

Har du brug for en sjælesorgssamtale, er du altid velkommen til at kontakte en af kirkens præster:
Inge Nelson, tlf. 24 42 47 68, inp@km.dk
Charlotte Dyremose, tlf. 40 22 20 77, chdy@km.dk
Kristian Tvilling, tlf. 24 61 18 51, kt@km.dk

SORGGRUPPE

Sammen i sorgen

Alle der har mistet én, som stod dem nær, kan møde andre i samme situation til en snak, erfaringsudveksling og nærvær. Sorggruppen varetages af sognepræst Inge Nelson og menighedsrådsmedlem Eva Arentoft. Man kan tilmelde sig hos Inge Nelson på inp@km.dk / tlf. 24 42 47 68, eller til Eva Arentoft på tlf. 51 60 20 22.

Torsdage kl. 10.00-11.30 på følgende datoer:
26/3, 16/4 og 4/6

BIBELSK SJÆLESORG

Traumehjælp i samtalegruppe

Mennesker kan sørge over mange forskellige typer tab. Har du oplevet en livsombæltende hændelse privat eller i forbindelse med dit arbejde, har du oplevet voldsom sygdom hos dig selv eller en pårørende, har du været i en ødelæggende skilsmisse, eller står du i svære moralske konflikter? Så er denne samtalegruppe måske noget for dig.

I gruppen vil vi i fortrolighed:

- Se på hvad Biblen siger om lidelse.
- Give dig viden om traumer og sorgreaktioner.
- Udforske traumer eller tab, du måtte bære på.
- Opbygge modstandskraft til fremtiden.

Erfaringen viser, at når smerte og lidelse deles, bliver tabet og traumet lettere at bære. Derfor tilbyder vi samtalefællesskaber, hvor der kan tales om det, som er svært at bære alene. Vi anvender den internationalt anerkendte metode ”Bibelsk sjælesorg”. Bibelfortællingernes visdom inddrages i den deltager-involverende metode, som understøtter eksistential og åndelig omsorg. Man kan læse mere om ”Bibelsk sjælesorg” på www.cttt.dk.

Gruppen faciliteres af sognepræsterne Charlotte Dyremose fra Virum og Xenia Dalgaard fra Søllerød, som begge er uddannet inden for metoden. Gruppen er åben for borgere fra både Lyngby-Taarbæk og Rudersdal.

Forløbet foregår i Virum Kirke over syv onsdage og egner sig bedst til personer, hvor tabet eller traumet ligger flere år tilbage, men tidligst er sket for 6 mdr. siden.

For at sikre en god dynamik i gruppen skal alle interesserede have en uforpligtende samtale med Charlotte eller Xenia forud for forløbet. Med denne samtale vil vi uddybe form og indhold samt drøfte, om gruppen er noget for netop dig. Samtidig vil vi sikre os, at gruppen kommer til at fungere godt sammen, og viser der sig behov for en ekstra gruppe med f.eks. et særskilt fokus, vil vi udbyde en sådan. Det er gratis at deltage, og der kræves ingen særlige forudsætninger.

Du kan kontakte Charlotte Dyremose på chdy@km.dk eller på tlf. 40 22 20 77. Du kan kontakte Xenia Dalgaard på xd@km.dk eller på tlf. 29 42 77 20.

Onsdage kl. 16.00-18/18.30 den 2., 9. og 23. september, den 7. og 21. oktober (NB: den 21/10 kl. 18.30-19.45.), den 4. og 11. november





GUDSTJENESTER OG KONCERTER

Møllebo genoptræningscenter

Genoptræningscenter Møllebo er et kommunalt tilbud til borgere, der har brug for genoptræning og rehabilitering efter et hospitalsophold eller ved funktionstab. Én gang om måneden holdes der gudstjeneste på Møllebo. Præster og øvrigt personale fra kommunens forskellige kirker skiftes til at stå for gudstjenesterne, som foregår i Møllebos café "Café Møllehjul" på Lyngby Hovedgade 1B og varer ca. 45 minutter. Derudover afholdes der lejlighedsvist koncerter i caféen. Gudstjenesterne og koncerterne er ment som et åndehul for Møllebos brugere og deres pårørende, men er også åbent for alle andre interesserede.

Vil du give en hånd?

Vi er afhængige af frivillige, som kan hjælpe beboerne på Møllebo med at komme fra deres værelser og på plads i caféen. Vi kan altid bruge ekstra hænder i den forbindelse. Har du mulighed for at give en hånd til et medmenneske så kontakt sognepræst Charlotte Dyremose på chdy@km.dk.



Program frem til sommerferien

– alle arrangementer kl. 16.00-16.45:

Torsdag den 12. marts: Gudstjeneste ved Pernille Bach-Mortensen fra Lundtofte Kirke

Torsdag den 16. april: Gudstjeneste ved præst fra Christianskirken

Torsdag den 30. april: Koncert med organist Knud Rasmussen, sopran Tatiana Kisselova og Tenor Martin Cholewa.

Torsdag den 21. maj: Gudstjeneste ved Charlotte Dyremose fra Virum Kirke



SKOVTUR

Vi skal ud i det blå

Kom med, når vi traditionen tro tager på forårstur i det blå. Destinationen er en overraskelse, men det er helt sikkert, at vi undervejs spiser en dejlig frokost sammen. Vi mødes ved kirken kl. 9.15, og bussen kører kl. 9.30. For at deltage i turen er det nødvendigt, at man kan gå selv og er i stand til at komme op ad en trappe ved egen hjælp. For folk, der bor i sognet eller har løst sognebånd til en af kirkens præster, er deltagergebyret 200 kr. For alle andre koster det 300 kr. Tilmelding til skovturen samt information om evt. allergier eller andre diætrestriktioner skal være kirkekontoret i hænde senest tirsdag den 19. maj kl. 12.00. Bemærk, at betaling skal være foretaget, inden vi kører.

Torsdag den 28. maj kl. 9.15

Tilmeldingsfrist den 19. maj

PILGRIMSVANDRING

Samtale, stilhed og fordybelse

Til juni snører vi igen vandreskoene og begiver os ud i naturen, der på det tidspunkt viser sig fra sin flotteste side med et væld af smukke farver. Vi mødes ved Virum Kirke til en vandretur på ca. 6-7 km i det skønne landskab. Der er rig mulighed for både gode samtaler, fælles stilhed og ro til fordybelse undervejs. Husk at medbringe drikkevarer til turen. Efter vandringen hygger vi os med en bid brød i kirkens krypt. Af hensyn til forplejningen er tilmelding nødvendig enten på kirkens hjemmeside eller på kirkekontoret.

Vi glæder os til at nyde naturen sammen med dig!

Torsdag den 11. juni kl. 18.00

Tilmeldingsfrist tirsdag den 9. juni



SØREN HOLST

Er den ikke allerede oversat til dansk?

Vi får en ny autoriseret oversættelse af Bibelen i 2036. Arbejdet er godt i gang. Og det er ikke nemt. Bibeloversættere skal kunne hebraisk og græsk, men dét er næsten den mindst vanskelige del. Der skal også tænkes omhyggeligt over, hvordan de danske ord fungerer i dag – og hvordan de vil fungere, når oversætternes børnebørn skal konfirmeres.

Abraham har fx ”trælle” i den nuværende oversættelse fra 1992. Det er umiddelbart nærliggende at sige ”slave” på nutidigt dansk. Nogle vil mene, at det ikke er nutidigt nok – det skal hedde ”slavegjort”. Men ordet dækker også meget mere end slaver: Der bruges aldeles det samme ord, når Gud kalder Abraham for ”min tjener”, og når vi senere hører om ”Faraos hoffolk”, er det faktisk også hans ”trælle”. Så hvad skal den arme oversætter stille op? Og det bliver ikke mindre indviklet, når det begynder at handle om Gud ...

Søren Holst er leder af oversættelsesarbejdet med Det Gamle Testamente, cand.theol. og ph.d. fra Københavns Universitet, tidligere



lektor og nu gæsteforsker ved Afdeling for Bibelsk Eksegese, KU, bidrager til ”Bibelen 2020”, forfatter til adskillige teologiske bøger, foredragsholder og kursusleder for Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter.

Det er gratis at deltage i eftermiddagsmøderne, men man skal tilmelde sig på www.virumkirke.dk eller på kirkekontoret. Det er vigtigt at reservere billet, så man kan modtage relevant information om arrangementet, og er sikret en plads, hvis foredraget bliver udsolgt. Kaffe, te og kage koster 20 kr. og kan betales med MobilePay eller kontanter på dagen. Pengene går til forskellige velgørende formål.

Torsdag den 23. april 14.30 (Dørene åbner kl. 14.00)



ANDREAS CHRISTENSEN

Feltpræst ude i verden

Kongeriget Danmark har engageret sig militært på forskellig måde de sidste 25 år. Ca. 100 folkekirkepræster har en militær-uniform hængende i præstegården og tager den på, når der er brug for det. Andreas Christensen har været sognepræst i København siden 1998 og præst i Forsvaret lige så længe

– først ved husarerne og senere på Forsvarsakademiet. Han har været udsendt en del med Hæren, men har siden 2016 båret Søværnets uniform – også på et par togter. Hør et hæsblæsende, tankevækkende og morsomt foredrag om livet som præst i Forsvaret, der har bragt Andreas Christensen til både Afghanistan, Irak, Guineabugten, Østersøen og Grønland.

De gratis billetter reserveres på kirkens hjemmeside. Det er vigtigt at reservere billet, så man kan modtage relevant information om arrangementet, og er sikret en plads, hvis foredraget bliver udsolgt. Forplejning til foredraget koster 20 kr. og betales på dagen kontant eller på MobilePay. Pengene går til forskellige velgørende formål.

Tirsdag den 5. maj kl. 19.30



Bibelen – knap så let

Vi fortsætter vores læsning af Bibelen, hvor vi efter planen skal blive færdige med Det Gamle Testamente i løbet af foråret. Alle er velkomne, og alle kan være med, uanset om man har deltaget fra start, eller man først begynder nu. Fra august begynder vi på Det Nye Testamente, som vi læser i den rækkefølge, teksterne er skrevet. Vi begynder derfor med Paulus-brevene.

Følgende datoer er planlagt:

Onsdag d. 11/3 kl. 19.30-21.00: Prædikerens Bog og Højsangen

Onsdag d. 8/4 kl. 19.30-21.00: Esajas' Bog

Onsdag d. 29/4 kl. 19.30-21.00: Jeremias' Bog og Klagesangene

Onsdag d. 13/5 kl. 19.30-21.00: Ezekiels Bog og Daniels Bog

Onsdag d. 10/6 kl. 19.30-21.00: De tolv små profeter: Hoseas, Joel, Amos, Obadias, Jonas, Mika, Nahum, Habakkuk, Sefanias, Haggaj, Zakarias og Malakias

Onsdag d. 19/8 kl. 19.30-21.00: 1. Thessalonikerbrev og Galaterbrevet

Ved Kristian Tvilling

MORGENSANG

Salmesang og samvær

Der er ikke noget bedre end at synge sammen. Vi gør det bare alt for lidt. Det forsøger vi at råde bod på ved udvalgte onsdage at byde på morgensang i kirken. Vi synger tre salmer og læser os desuden, bid for bid, igennem Thomas-evangeliet. Vi afslutter med en kop kaffe i våbenhuset. Organist Knud Rasmussen deltager. *Ved Kristian Tvilling*

Vi har morgensang kl. 9.00 på følgende onsdage: 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5, 20/5, 17/6 og 26/8



FÆLLESSANG OG MIDDAG

Festlig aften med sang og mad

Vi skal have den årlige og festlige omgang "Fællessang og middag" med masser af musik, sang og dejlig mad. Anette Welner har stemt violinen, klaveret slås an af Knud Rasmussen, og Marlene Kejser smører stemmebåndet, så vi sammen kan komme godt igennem aftenens sangprogram. Som sædvanlig overrasker vi med et særligt tema til sangprogrammet, der først afsløres på selve dagen, og vi byder hver gang på lidt baggrundsviden til alle de sange, vi skal synge sammen. Tidligere har vi haft så forskellige temaer som "Hits fra 60'erne og 70'erne", "Folkeviser fra hele verden", "Kendte sange fra musicals" og "Carl Nielsen". Det koster 60 kr. pr. person at deltage, og man tilmelder sig og betaler på www.virumkirke.dk eller på kirkekontoret.

Mandag den 1. juni kl. 17.00

Tilmeldingsfrist mandag den 25. maj



GOSPELKOR

Sang, musik og fællesskab

Er du vild med at synge, og har du lyst til at prøve kræfter med gospel? Så kan du blive en del af Virum Kirkes Gospelkor, som ledes af gospeldirigent Tina Robinson og akkompagneres af organist Knud Rasmussen. Kormedlemmerne lærer sang- og performanceteknik, deltager lejlighedsvis ved gudstjenester og giver indimellem koncert. Koret holder altid en festlig og stemningsfuld julekoncert i december. Der er også et rigtig godt fællesskab i vores kor, hvor der årligt både er sommerfest og nytårskur. Alle over 14 år er velkomne til at deltage, uanset erfaring. Det er gratis at deltage, og man kan tilmelde sig løbende hos organist Knud Rasmussen på tlf. 26 27 50 93 eller knudrasmussen@myself.com.

Onsdage kl. 17.15-18.45

CROSSYOGA

Træning for krop og sjæl

Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen i vores smukke kirkerum. Vi arbejder med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og at finde indre ro igennem meditation, vejtrækning og bøn. Timerne er, udover den kropslige træning, baseret på bøn, bibelske fortællinger, kristne temaer eller overvejelser. Der er derfor både noget til kroppen og sindet. Der udbydes tre hold om mandagen, og du kan læse beskrivelser for de enkelte hold på kirkens hjemmeside.

Den kommende sæson begynder den 13. april og slutter den 22. juni (undtagen den 25. maj og 1. juni).

Efter sommerferien begynder endnu et forløb fra den 24. august. Et forløb koster 600 kr., og man medbringer selv yogamåtte. Tilmelding sker på kirkens hjemmeside, og herinde kan du også se, hvornår tilmeldingen til de forskellige forløb åbner. Hvis holdene er fyldt, kan man komme på venteliste ved at skrive til Linda på crossyoga@virumkirke.dk.

Ved Linda Friis Christoffersen





” Du sender os ned i de nederstes sted.
Du sætter os op mod de stores fortræd.
Du lever i os i de inderste lag.
Vi lever i dig på den yderste dag.

”Du satte dig selv i de nederstes sted”
Hans Anker Jørgensen, 1986
Salmebogen nr. 260, v. 4